



دانشگاه علوم پزشکی همدان

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی جندی شاپور اهواز

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح درس بالینی

عنوان درس : کارورزی اتاق لیبر و زایمان (۱)	رشته و مقطع تحصیلی : مامایی - دکترای تخصصی
دانشکده : پرستاری و مامایی	نیمسال تحصیلی : اول-1403
تحصیلی : 6	ترم
تعداد جلسات : ۸ جلسه ۶ ساعته	
محل تدریس: مرکز آموزشی درمانی امام	
مدرس: دکتر محمدی	
ادرس الکترونیک: <a href="mailto:sl.mohammadi89@yahoo.com">sl.mohammadi89@yahoo.com</a>	

هدف کلی:

آشنایی دانشجویان با اداره فیزیولوژیک لیبر و زایمان و کمک به ایجاد حس کنترل و توانمندی زنان در زایمان  
اهداف اختصاصی:

در پایان دوره آموزشی از دانشجویان انتظار می رود که:

1. موارد مناسب برای انجام زایمان فیزیولوژیک را تشخیص دهد
2. مرحله اول لیبر را به صورت فیزیولوژیک پیش نماید
3. در تمامی مراحل لیبر و زایمان حمایت روانی از مددجو به عمل آورد.
4. به ایجاد حس خودکنترلی در زانو در زمان لیبر کمک نماید
5. از انواع روشهای کم درد غیر دارویی تخفیف درد زایمان استفاده به هنگام و کارآمد نماید
6. چندین مورد کنترل لیبر در آب به صورت غوطه وری در آب جکوزی در فاز فعال زایمان (water immersion) انجام دهد
7. پوزیشن درمانی در موارد لازم ( طولانی شدن نزول- اکسیپوت خلفی پایدار-...) را انجام دهد.
8. از حضور همراه آموزش دیده بر بالین مددجو استفاده بهینه نماید
9. مرحله دوم زایمان را به صورت فیزیولوژیک اداره نماید
10. شرایط بحران و خطر را تا زمان رسیدن متخصص زنان و زایمان مدیریت بهینه نماید
11. چندین مورد اپی زیوتومی انجام داده و آن را ترمیم نماید.
12. در صورت لزوم در احیای مادر و نوزاد در تیم احیا همکاری کند
13. در صورت لزوم خونریزیهای بعد از زایمان را طبق پروتکل مامایی وزارت بهداشت مدیریت نماید.
14. در اجرای طرح دوستدار کودک (تماس پوستی، طرح هم اتاقی، شیردهی، غیره) بعد از زایمان همکاری نماید
15. چندین مورد ممیزی بالینی پرونده های حوزه زایمان طبیعی و فیزیولوژیک انجام دهد.

فعالیت‌های فراگیران:

- ✓ شرکت فعالانه در انجام پروسیجرها بطور صحیح و دقیق
- ✓ همکاری با تیم مراقبت مامایی
- ✓ شرکت فعال در مباحث فردی و گروهی و کنفرانس های در نظر گرفته شده جهت مطالعه
- ✓ انجام به موقع تکالیف محوله

### قوانین و مقررات لازم الاجرا:

- ✓ حضور فعال به موقع وبدون غيبت وبارعايت شئونات اخلاقي و حرفه اي دانشجودر زائيشگاه
- ✓ پوشيدن فرم مخصوص زائيشگاه (روپوش دكمه دار سبز و شلوار سبز تا زانو) وكفش مناسب زائيشگاه
- ✓ نصب كارت شناسايي بر روي مقنعه
- ✓ برقراري ارتباط صحيح اخلاقي و حرفه اي با پرسنل مرابي ومددجويان
- ✓ رعايت اخلاق حرفه اي در ارتباط با زائو (نوعدوستي، درستكاري، عدالت، احترام، وظيفه شناسي)
- ✓ عدم استفاده از تلفن همراه در طول ساعات كارآموزي
- ✓ عدم استفاده از زيورآلات بخصوص دستبند و انگشتر و لاک ناخن و آرايش غليظ
- ✓ همراه داشتن دفتر يادداشت و خودكار
- ✓ برقراري نظم اتاق و حفظ اسرار مراجعين
- ✓ احترام به فرهنگ مددجويان
- ✓ ارائه به موقع تكاليف تعيين شده از طرف مدرس

### روش ارزشيابي:

- ✓ ارزشيابي تكويني/ تكاملي
- ✓ ارزشيابي محيط كار
- ✓ براساس چك ليست مربوطه و انجام مناسب وبه موقع تكاليف محوله

### منابع:

- ✓ Williams textbook of obstetrics
- ✓ آخرين مقالات به روز حوزه زائمان فيزيولوژيك
- ✓ راهنماي كشوري انجام زائمان طبيعي و ارائه روشهاي غيردارويي كاهش درد زائمان، وزارت بهداشت ، دفتر سلامت خانواده و جمعيت ، اداره سلامت مادران